

سرطان cancer

دکتر غلامرضا صادقی

مسئول دبیرخانه ثبت سرطان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

سرطان چیست؟

تکثیر سلولی (غیرطبیعی و خارج از کنترل)
بیشتر از تخریب سلولی

=

افزایش تعداد سلول (غیرطبیعی)

علائم و نشانه ها

▶ عام = ضعف ، خستگی ، بیحالی ، کاهش وزن ، درد و ...

▶ خاص = مخصوص هر سرطان و عضو درگیر

دبیر خانه ثبت سرطان دانشگاه

۴۰٪ سرطانها

قابل پیشگیری

با

دیپارتمان تیت سرطان دانشگاه

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دیپارتمان تیت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



داشتن تغذیه سالم

- ▶ مصرف کافی میوه و سبزی تازه ، فیبر ، مغزها ، ماهی و ..
- ▶ مصرف سیر تازه ، کلم تازه ، خیار تازه ، گوجه فرنگی تازه و ...
- ▶ پرهیز از مصرف موارد غذایی فرآوری شده ، کنسروی ، نمک سود شده ، دودی ، پرچرب و حاوی نیتريت
- ▶ پرهیز از مصرف ترشیجات
- ▶ پرهیز از مصرف غذاهای آماده و فست فود
- ▶ پرهیز از مصرف موادغذایی مانده و کپک زده

دور بودن از مواد دخانی

▶ عدم استفاده از موارد دخانی ، سیگار و قلیان

▶ پرهیز از حضور در اماکن عرضه مواد دخانی و در معرض دود مواد دخانی قرارگرفتن

دبیرخانه ثبت سرطان دانشگاه

فعالیت فیزیکی کافی

▶ داشتن حداقل ۳۰ دقیقه در روز فعالیت فیزیکی با شدت متوسط

▶ پیاده روی تند ، دویدن آرام

دبیرخانه تیرتندرستان دانشگاه

مدیریت استرس

▶ کسب مهارت مدیریت استرس برای به حداقل رساندن آسیب جسمی ناشی از آن

دبیرخانه ثبت سرطان دانشگاه

پرهیز از مواجهه با عوامل و آلاینده های محیطی

▶ پرهیز از در معرض تماس با عوامل و آلاینده های محیطی ،
صنعتی ، شیمیایی ، ترافیکی ، سموم کشاورزی ، رادیو اکتیو
، اشعه ایکس(گرافی های متعدد و غیرضروری) و ...

▶ پرهیز از مواجهه با نور آفتاب (اشعه ماوراء بنفش) از ساعت ۱۰
صبح تا ۴ بعدازظهر

▶ سرطانهای شغلی

▶ ویروسها = HIV - EBV - HPV

۳۰٪ سرطانیها
با تشخیص بموقع
قابل درمان

دبیر خانه ثبت سرطان دانشگاه

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



با انجام غربالگری Screening

دبیر خانه بیت سرطان دانشگاه

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



با سابقه خانوادگی (ارثی یا ژنتیکی) مثبت

- ▶ مخصوصا در :
- ▶ سرطان پستان
- ▶ سرطان کولورکتال
- ▶ سرطان تیروئید (مدولری)

- ▶ و با اهمیت کمتر در :
- ▶ سرطان معده
- ▶ سرطان پروستات
- ▶

9

سرطان سرویکس (گردن رحم) ▶

سرطان مثانه ▶

..... ▶

دبیرخانه ثبت سرطان دانشگاه

و پیگیری علائم هشداردهنده برای تشخیص زودرس Early Detection

دبیر خانده پیش در سلطان دانشگاه

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



▶ تغییر اجابت مزاج ، دوره های یبوست و اسهال ، خونریزی گوارشی مخفی و آشکار

▶ اختلال در بلع غذا ، بلع دردناک ، سنگینی سردل و سوء هاضمه

▶ سرفه مزمن ، خلط خونی

▶ خشونت صدا ، گرفتگی طولانی مدت صدا

▶ ادرار خونی ، اختلال در ادرارکردن

- ▶ تغییر رنگ و قوام و ... پوست ، تغییر رنگ و شکل خالهای پوستی ،
عدم بهبود زخم بمدت طولانی
- ▶ هر نوع تغییر شکل و فرم و تورفتگی پستان ، لمس توده
- ▶ خونریزی ، درد لگنی و ترشحات غیرطبیعی زنانگی
- ▶ وجود توده غیرطبیعی در هر قسمت بدن
- ▶ داشتن طولانی مدت علائم عمومی مثل کاهش وزن قابل ملاحظه
بدون دلیل و غیرقابل توجیه ، ضعف ، خستگی ، بیحالی و ...

مراقبت و درمان

Curative Care & Treatment

بموقع ▶

مناسب ▶

استاندارد ▶

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



شامل

▶ جراحی

▶ شیمی درمانی

▶ رادیوتراپی

▶ ایمونوتراپی

..... ▶

طب تسکینی Palliative Care

▶ حمایت روانی

▶ ارائه طب تسکینی

▶ توانبخشی و بازتوانی

۳۰٪ سرطانها
غیر قابل اجتناب؟؟؟

دبیر خانیت سرطان دانشگاه

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



- ▶ قابل غربالگری و تشخیص زودرس نیستند
- ▶ با توجه به نوع عضو درگیر معمولاً در هنگام تشخیص پیشرفت کرده اند
- ▶ عامل خطر مشخصی ندارند و یا هنوز شناخته نشده است
- ▶ قابل پیشگیری نیستند
- ▶
- ▶ سرطان های سنین کودکی ، مغز ، استخوان و ...

مقایسه وضعیت سرطان

درجهان ، ایران و گیلان

دبیر خاندهیت سرطان دانشگاه

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



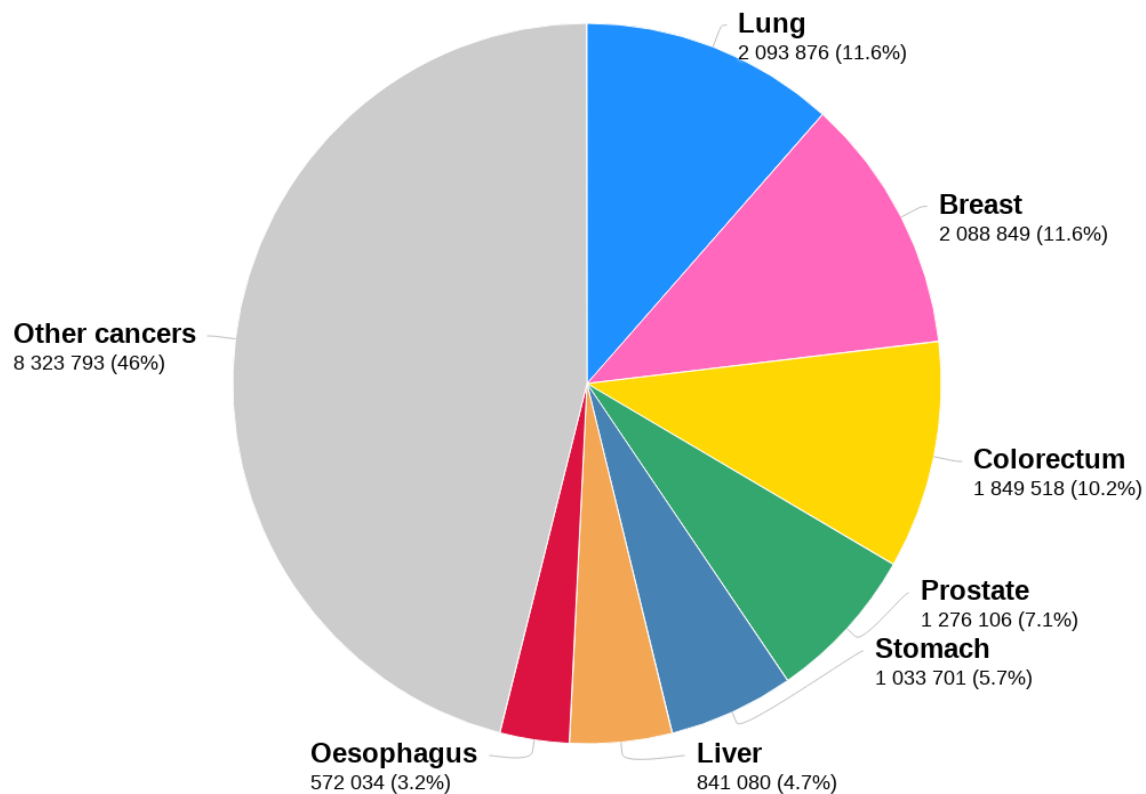
جهان Worldwide

دبیر خانه ثبت سرطان دانشگاه

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



Estimated number of new cases in 2018, worldwide, all cancers, both sexes, all ages



Total : 18 078 957

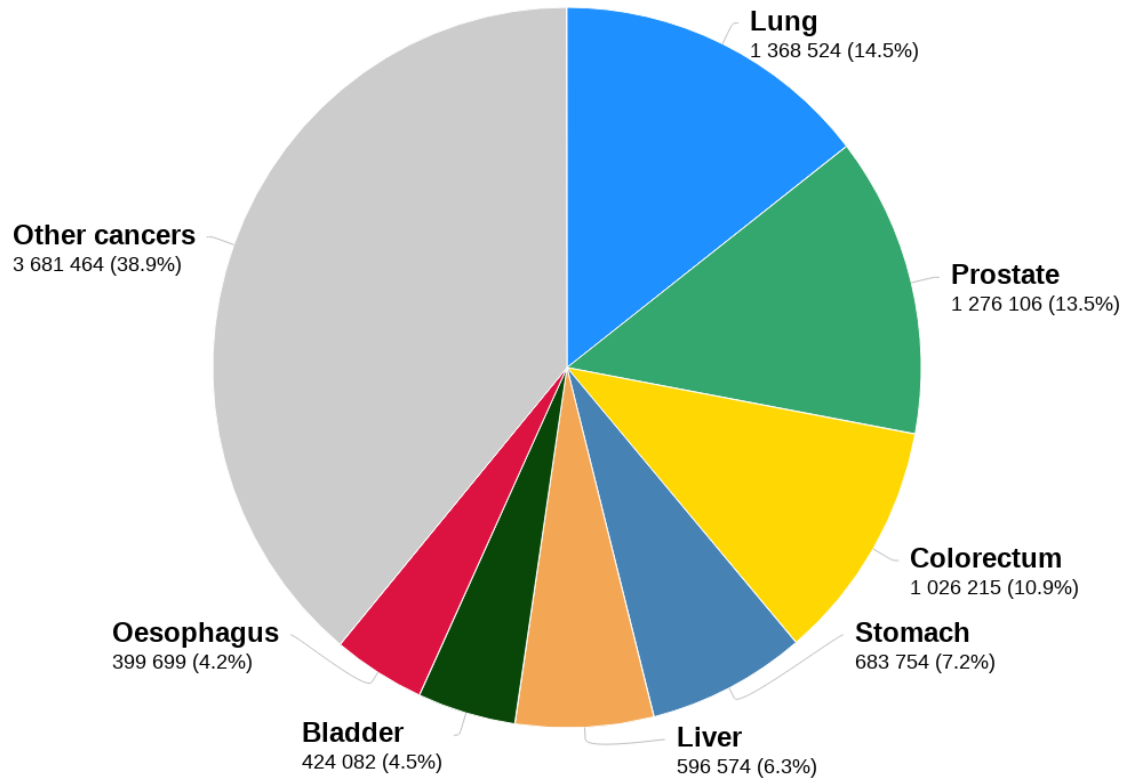
Data source: Globocan 2018
Graph production: Global Cancer
Observatory (<http://gco.iarc.fr>)

International Agency for Research on Cancer
World Health
Organization

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



Estimated number of new cases in 2018, worldwide, all cancers, males, all ages



Total : 9 456 418

Data source: Globocan 2018
Graph production: Global Cancer
Observatory (<http://gco.iarc.fr>)

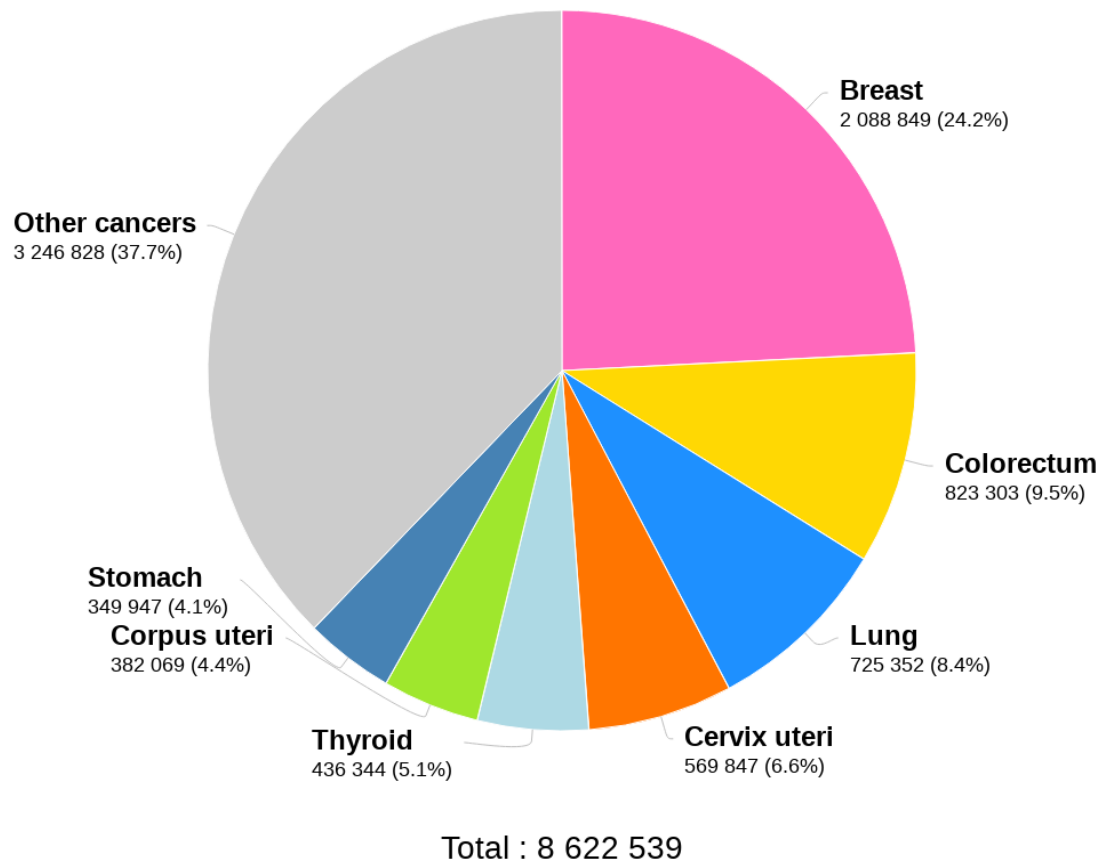
International Agency for Research on Cancer
World Health
Organization

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



معاونت بهداشتی

Estimated number of new cases in 2018, worldwide, all cancers, females, all ages



Data source: Globocan 2018
Graph production: Global Cancer
Observatory (<http://gco.iarc.fr>)

International Agency for Research on Cancer
World Health
Organization

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



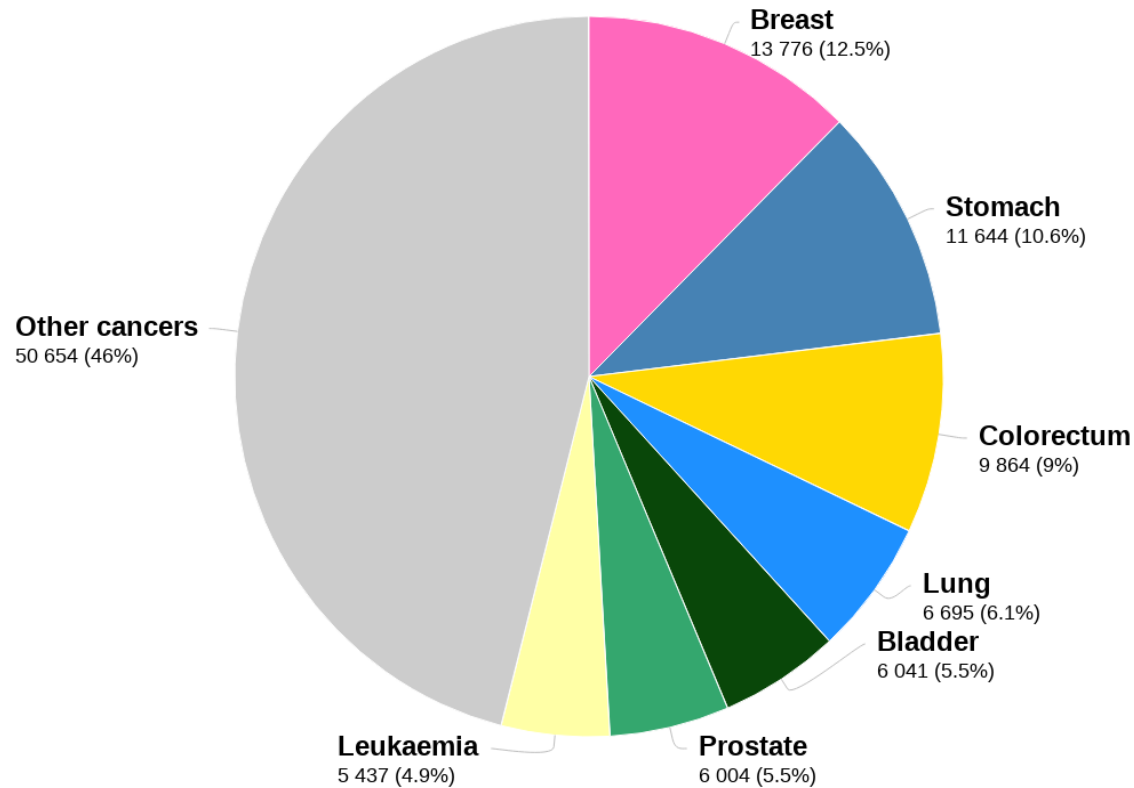
ایران I.R.Iran

دبیر خانه ثبت سرطان دانشگاه

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



Estimated number of new cases in 2018, Iran, Islamic Republic of, all cancers, both sexes, all ages



Total : 110 115

Data source: Globocan 2018
Graph production: Global Cancer
Observatory (<http://gco.iarc.fr>)

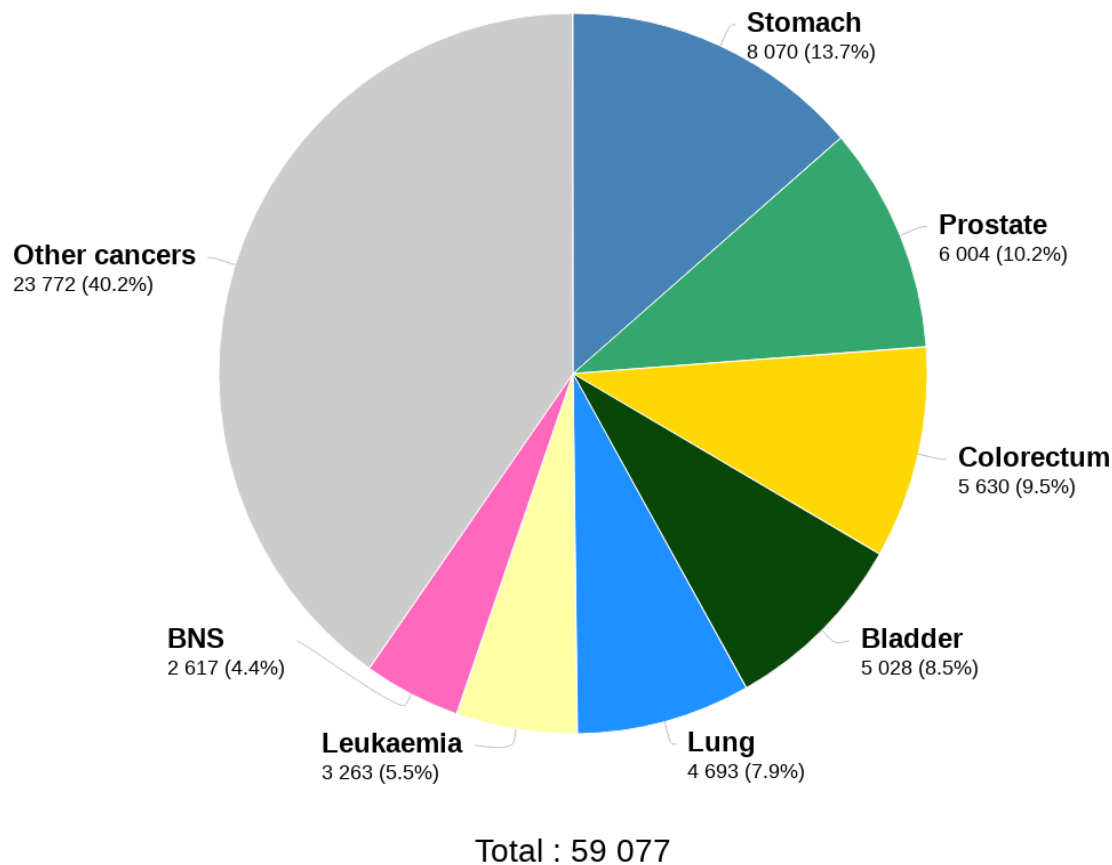
International Agency for Research on Cancer
World Health
Organization

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



معاونت بهداشتی

Estimated number of new cases in 2018, Iran, Islamic Republic of, all cancers, males, all ages



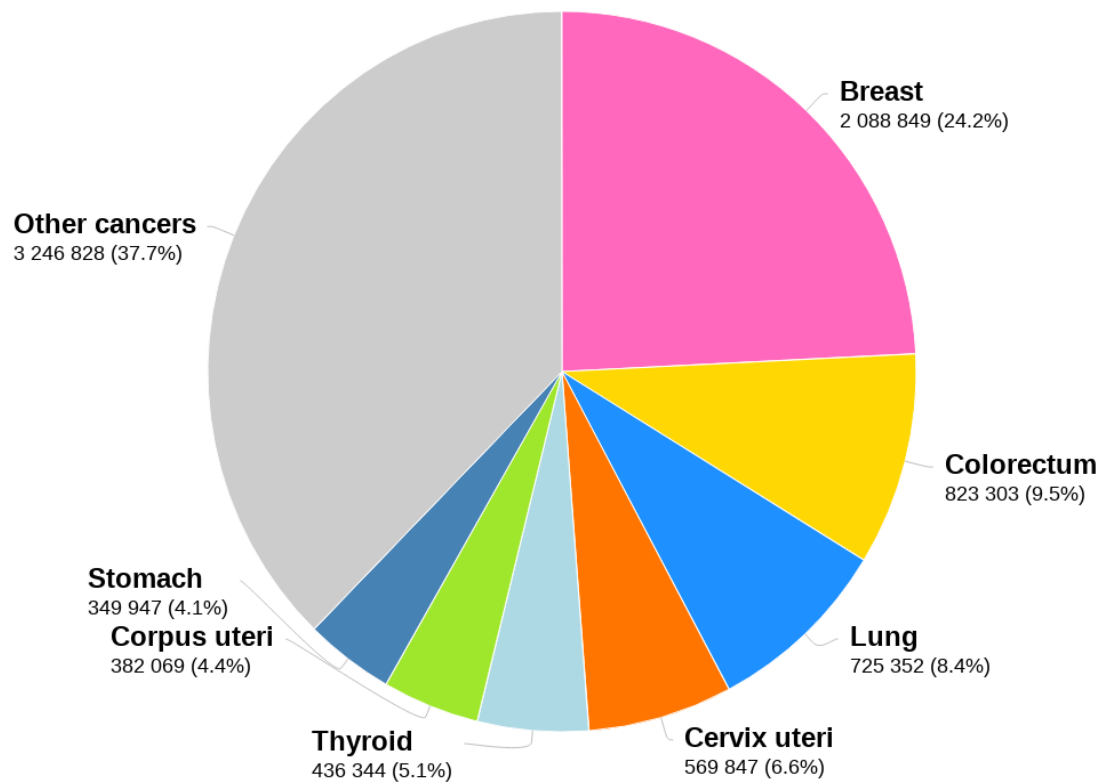
Data source: Globocan 2018
Graph production: Global Cancer
Observatory (<http://gco.iarc.fr>)

International Agency for Research on Cancer
World Health
Organization

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



Estimated number of new cases in 2018, worldwide, all cancers, females, all ages



Total : 8 622 539

Data source: Globocan 2018
Graph production: Global Cancer
Observatory (<http://gco.iarc.fr>)

International Agency for Research on Cancer
World Health
Organization

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان



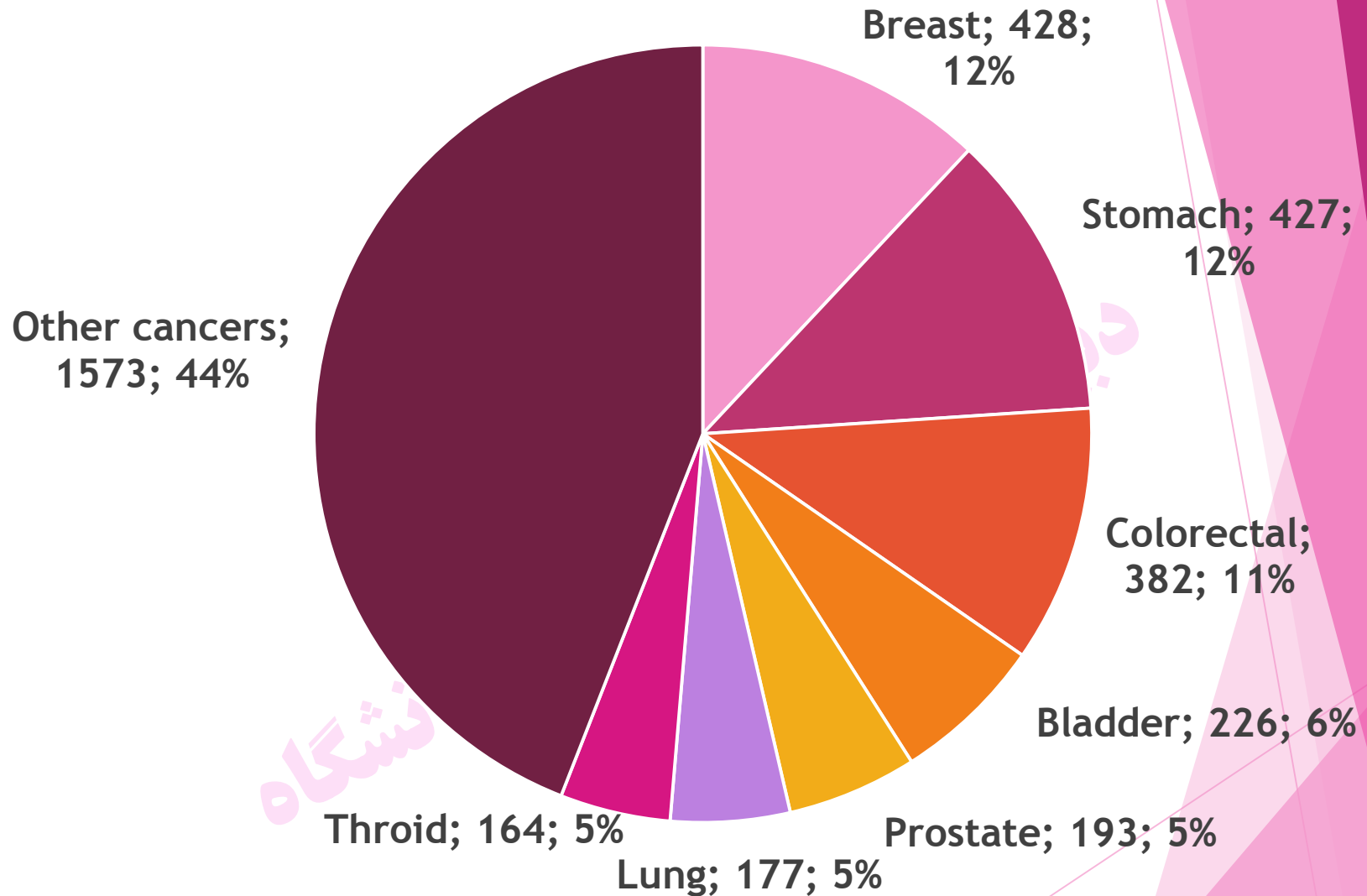
گیلان Guilan

دبیر خانه ثبت سرطان دانشگاه

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

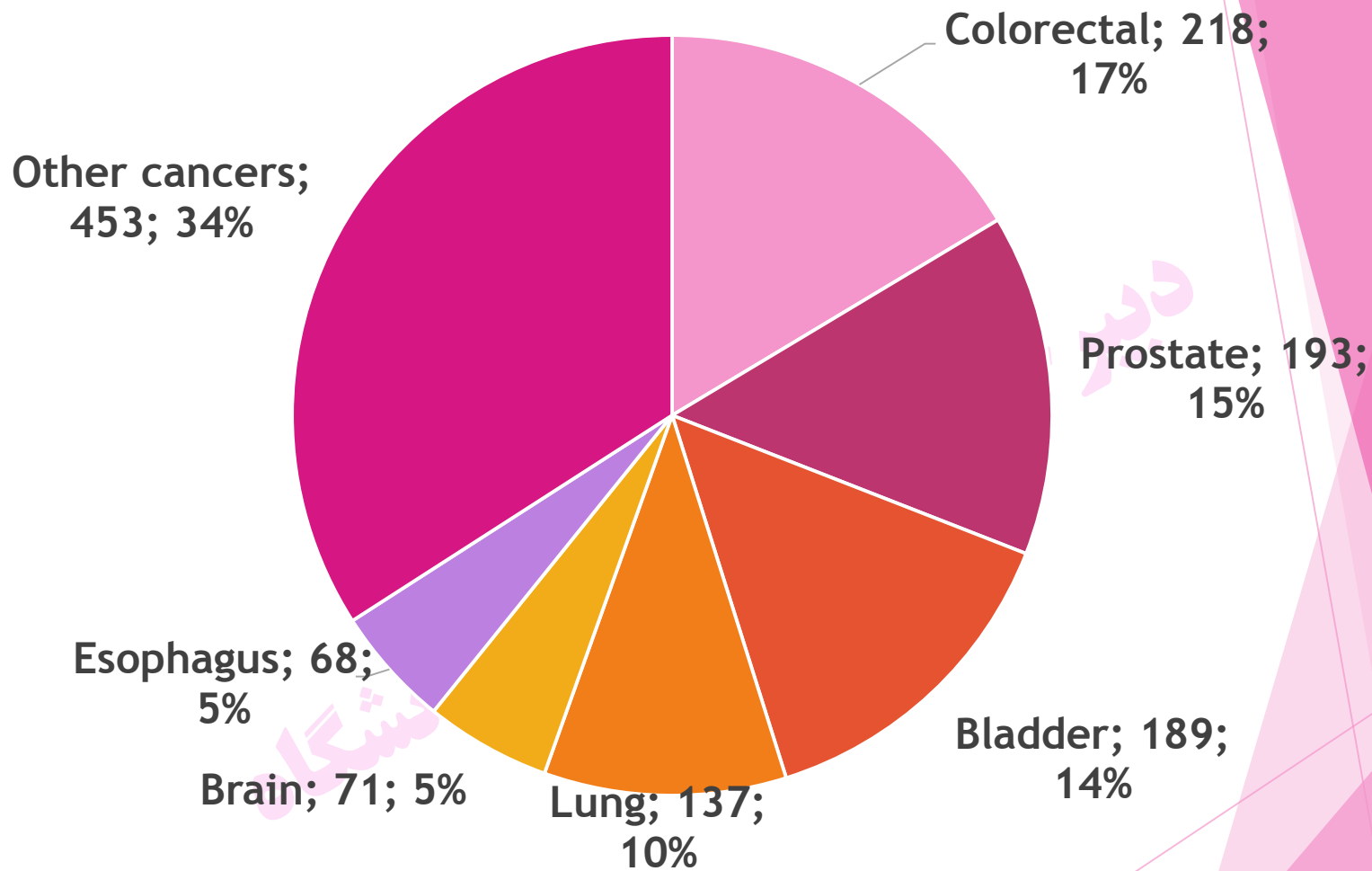


New case , Guilan , 2018 , Both sex , All ages



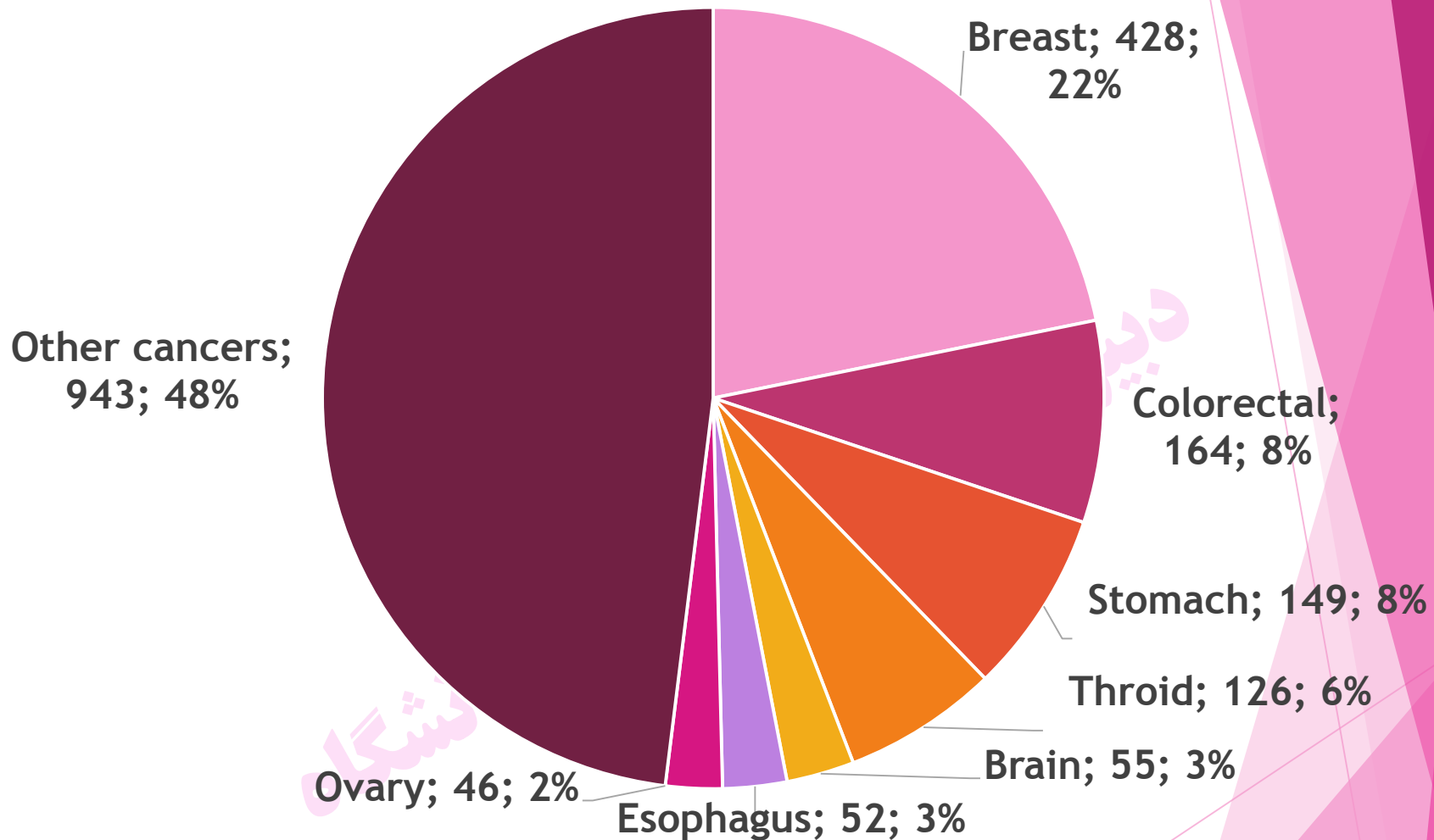
دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

New case , Guilan , 2018 , Male . All ages



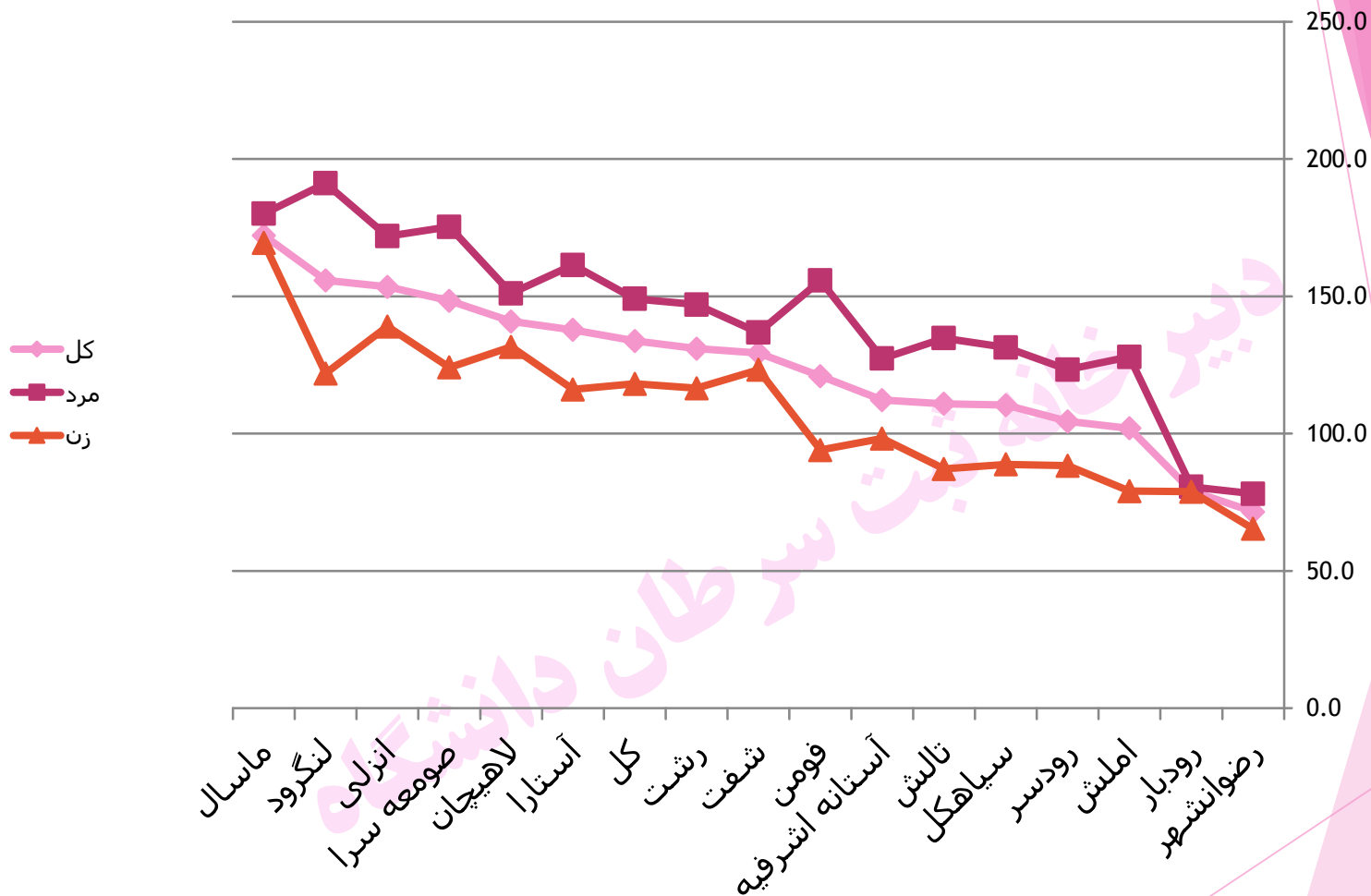
دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

New case , Guilan , 2018 , Female , All ages



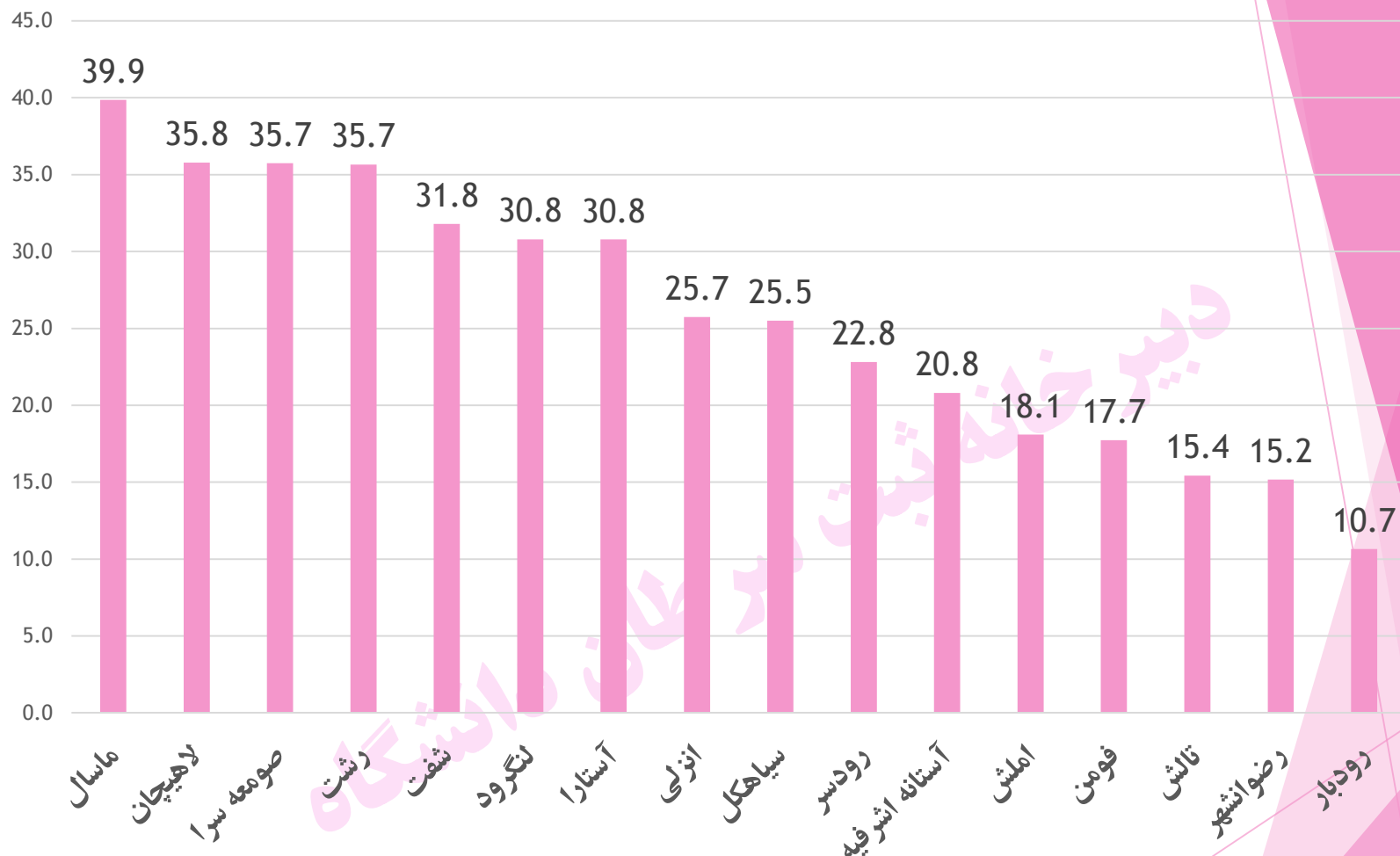
دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

استاندارد شده سنی سرطان سال ۹۳ - مرد و زن و کل - به ترتیب بروز در ۱۰۰۰۰۰ نفر جمعیت



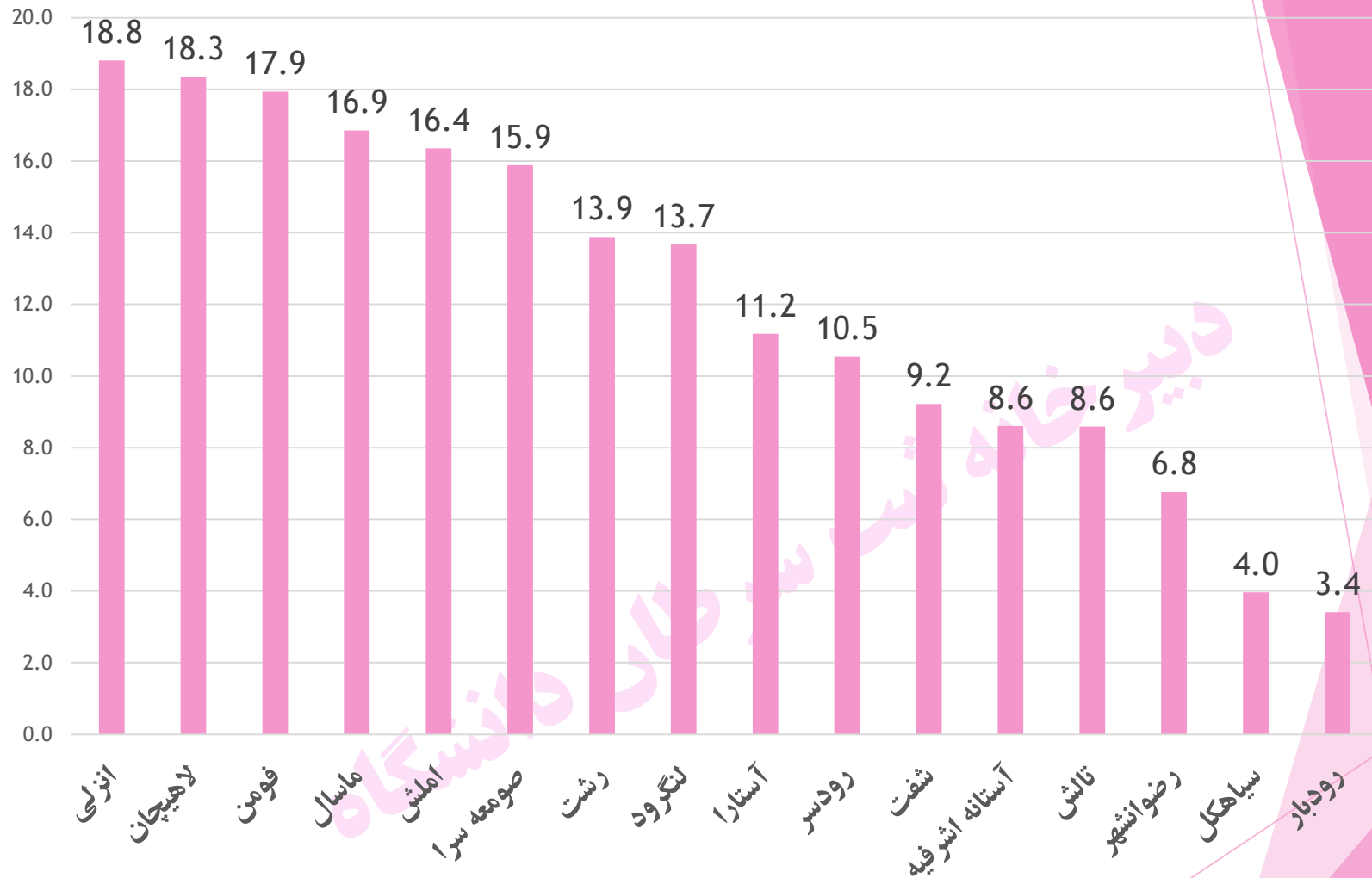
دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بروز استاندارد شده سنی سرطان پستان در زنان و هر دو جنس



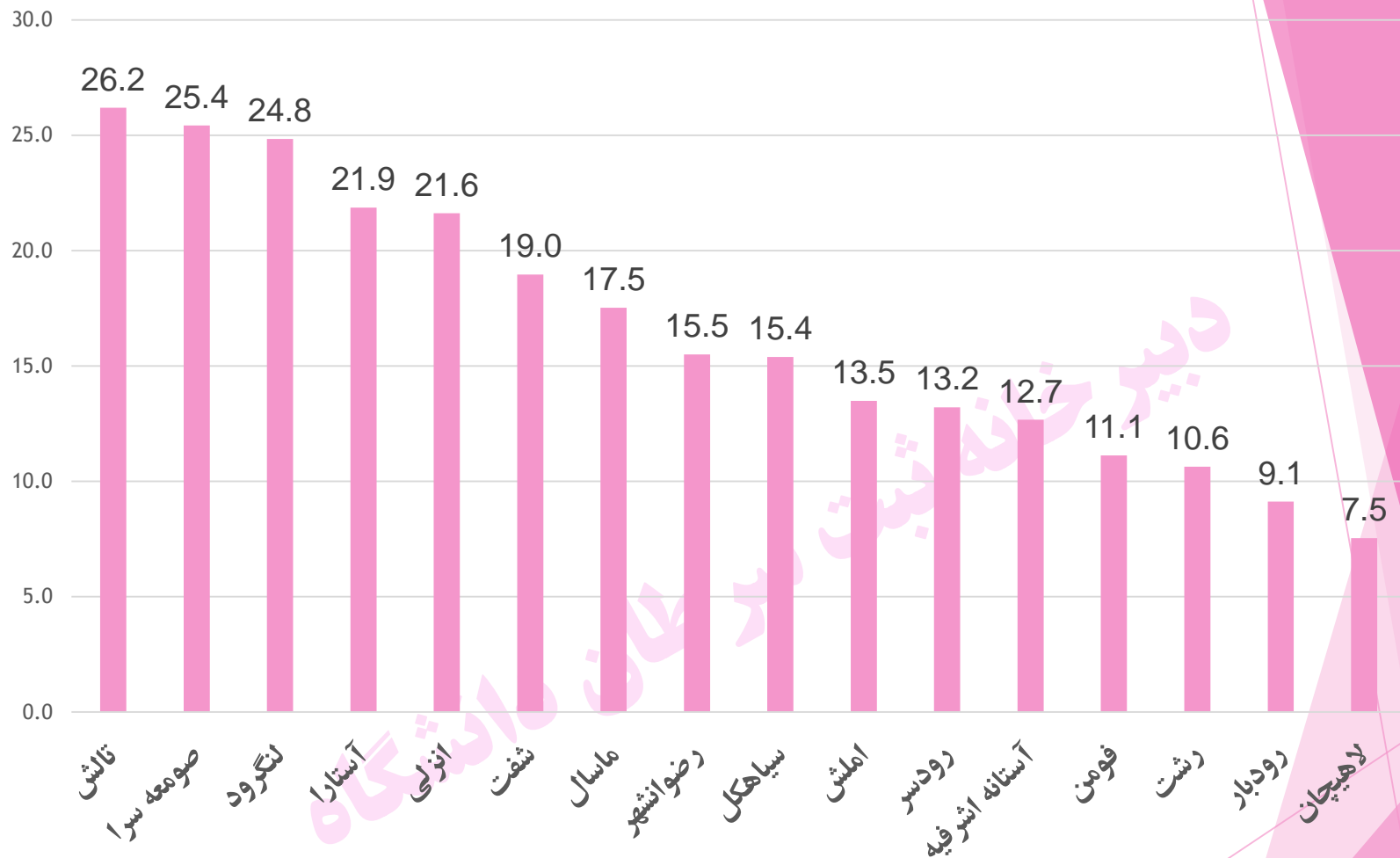
دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بروز استاندارد شده سنی سرطان معده در هر دو جنس



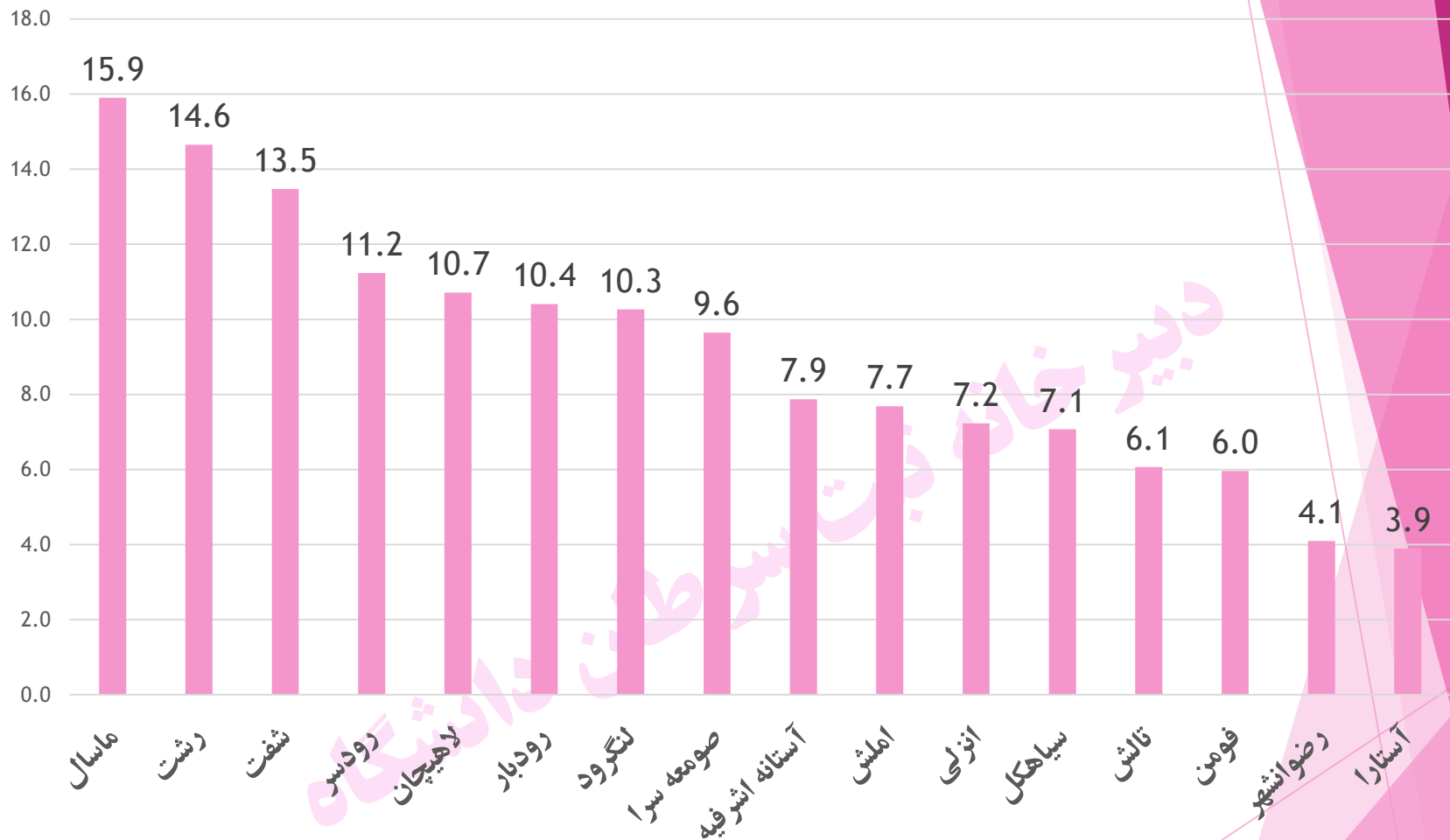
دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بروز استاندارد شده سنی سرطان کولورکتال در هر دو جنس



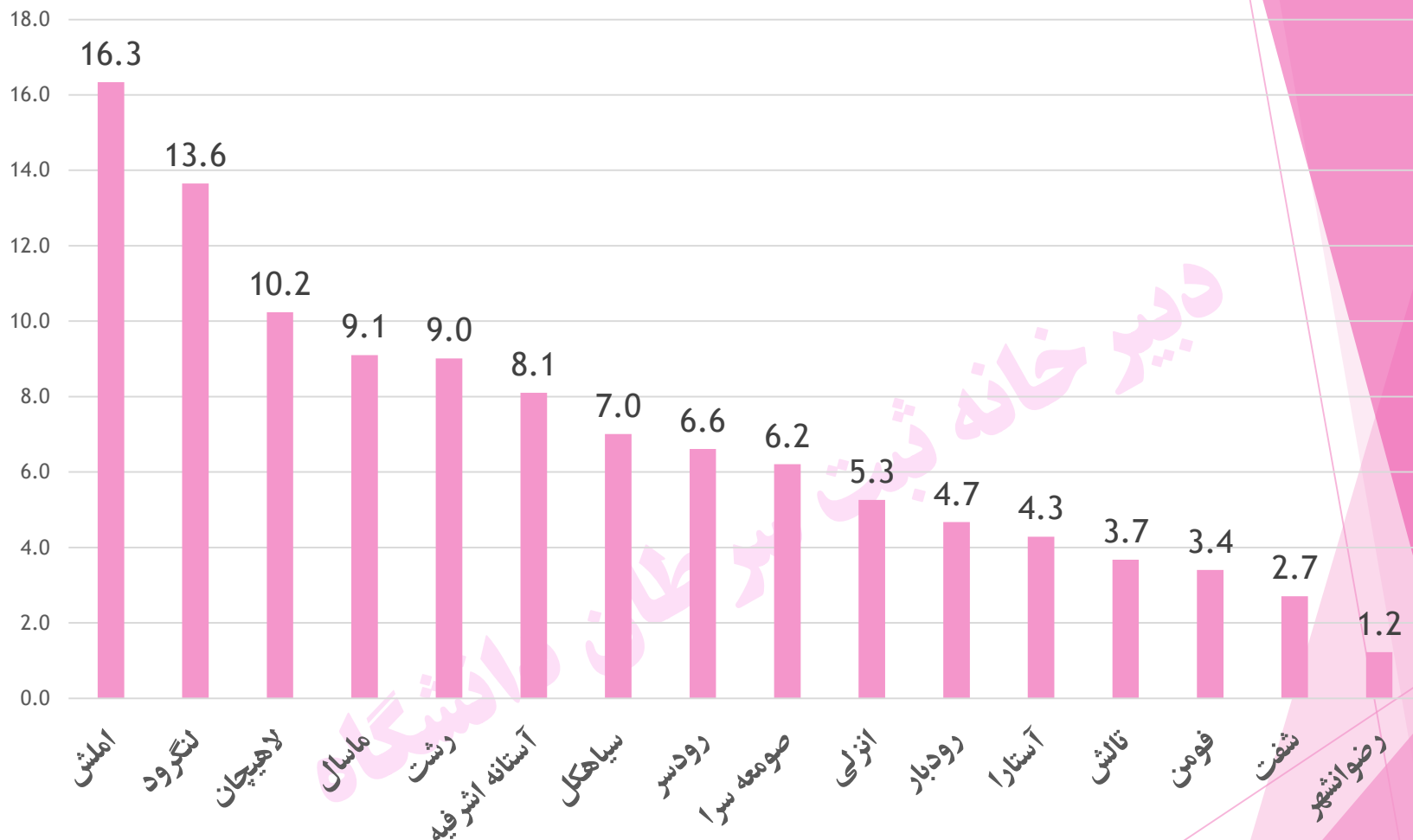
دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بروز استاندارد سنی شده سرطان پوست در هر دو جنس



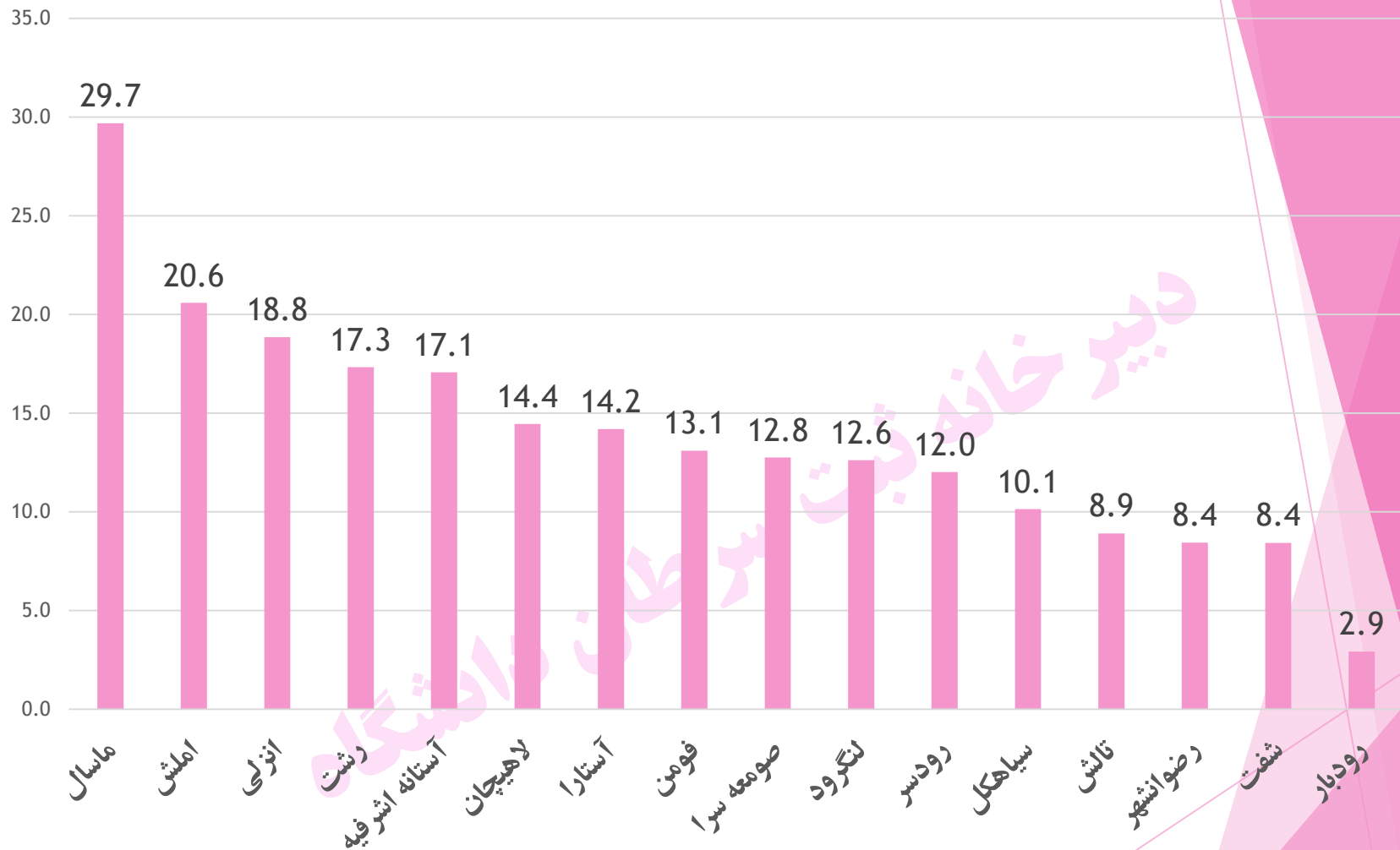
دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بروز استاندارد شده سنی سرطان مثانه در هر دو جنس



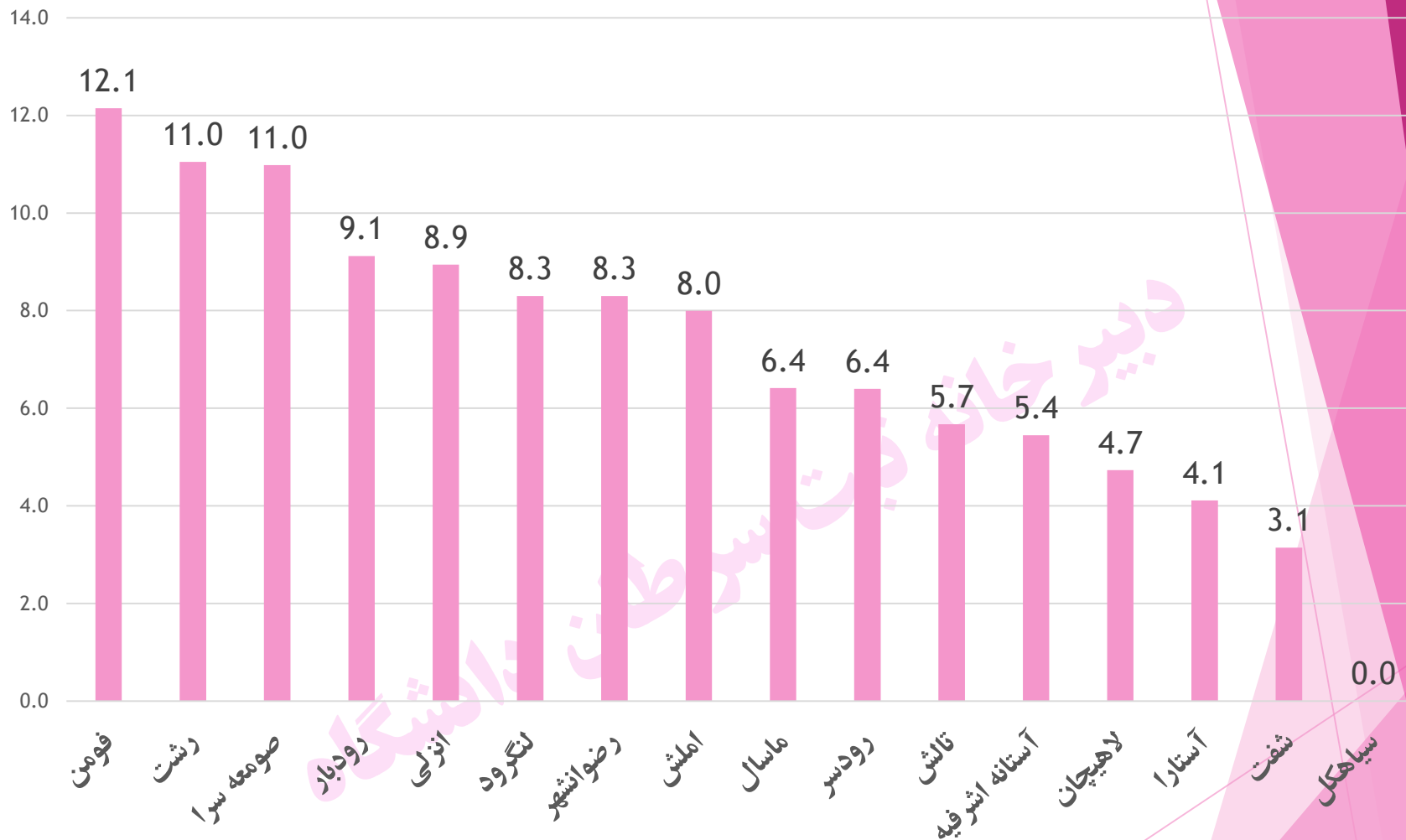
دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بروز استاندارد شده سنی سرطان پروستات در مردان



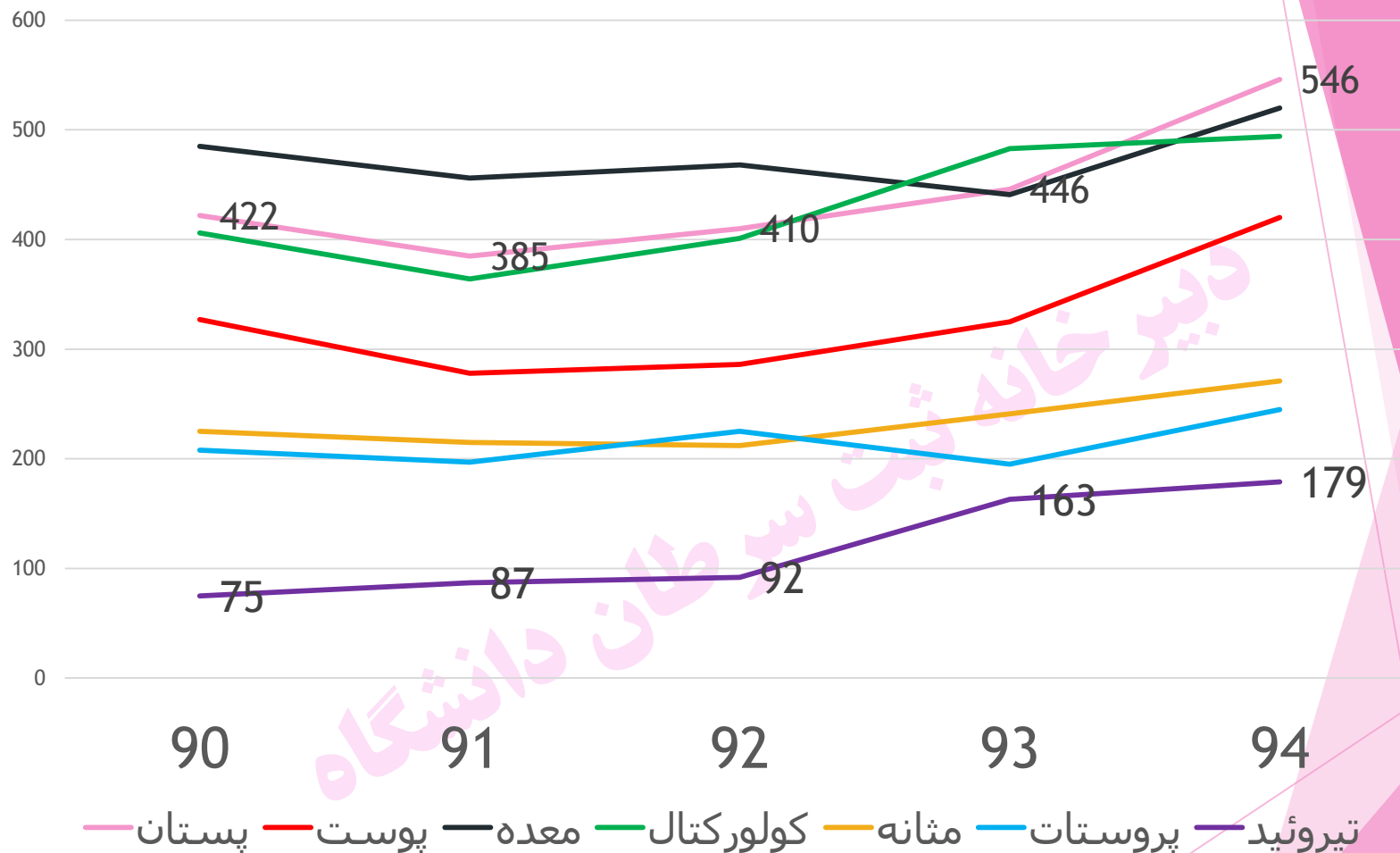
دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بروز استاندارد شده سنی سرطان تیروئید در زنان



دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

روند ۵ ساله بروز سرطانهای شایع استان از سال ۹۰ تا ۹۴



دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

به امید روزی بدون بیماری سرطان

دبیر خانه ثبت سرطان دانشگاه
سلطان دانشگاه

دکتر غلامرضا صادقی - مسئول دبیرخانه ثبت سرطان
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

